

# Guide du Kayak en mer : Se perdre

**Le kayakiste est perdu. Il a perdu ses repères et n'arrive plus à se situer. Cela peut-être dû à une baisse soudaine de la visibilité, (brume – nuit) ou à une désorientation.  
Dans tous les cas, c'est une situation qui doit être gérée sérieusement !**

## Les causes

Il peut y avoir d'une part des causes liées à l'environnement telles que l'arrivée soudaine d'un banc de brume ou la tombée de la nuit qui surprennent un kayakiste attardé.

Il est aussi possible que cette désorientation soit liée à une perte de repère du kayakiste, les causes peuvent être diverses :

- Celle-ci peut-être occasionnée pas une incapacité à voir des amers ou à les identifier
- Une négligence dans le suivi de la navigation alors que le paysage marin est complexe et rapidement changeant (zone de roches ou îlots)
- Une défaillance de l'aide à la navigation GPS ou de son maniement (pour ceux qui en utilisent)

## Que faire ?



### Prévention

- Avoir préparé son programme de navigation et avoir assuré un suivi sérieux de son itinéraire.
- Être équipé d'un compas et d'une carte ou/et d'un GPS
- Être équipé d'une VHF ou à défaut d'un téléphone portable
- Ne pas sortir ou adapter son programme en cas d'annonce de risque de brume
- Observer attentivement l'environnement pour prévenir une situation de brume
- Ne pas naviguer à la tombée de la nuit.

### ● Conséquences les plus fréquentes

Après une période d'errance et de tâtonnement, le kayakiste finit par retrouver sa route en rejoignant l'abri le plus proche.

### ● Conséquences les plus graves. Degré de gravité : FORT

La brume s'installe ou la nuit tombe. Le kayakiste est alors complètement perdu.

Cette situation est aggravée s'il ne possède ni carte, ni compas, ni la compétence pour s'en servir.

La zone dans laquelle, il navigue peut aussi être un facteur aggravant s'il s'agit d'une côte rocheuse avec une houle active ou s'il s'agit au contraire d'une zone très fréquentée. Un autre facteur critique réside dans la présence de courant important dans la zone concernée.

Dans une situation de ce type, tant que le kayakiste maintient sa navigation, il n'est pas en danger immédiat. Cependant, que cela soit à cause de la fatigue ou d'une faute technique, il y a toujours le risque de dessaler ou de se mettre à la côte dans une zone dangereuse.

### Intervention



#### Sécuriser sa situation immédiate

- Écouter les sons de la côte
- Utiliser les moyens de navigation disponibles
- Se diriger dans la direction de la côte (s'il n'y a pas de danger aux abords de celle-ci) ou vers un abri

**Appeler le CROSS sur le canal 16 de la radio VHF ou les secours en faisant le 112 sur le téléphone étanche ou rendu étanche.**