

Guide du Kayak en mer : Dessaler

« Dessaler », ce n'est ni plus, ni moins que chavirer. Sur un kayak qui reste un support instable et au ras de l'eau, c'est une éventualité à laquelle il faut se préparer. C'est un incident fréquent dans la pratique en club où les exercices permettent d'apprendre à maîtriser cette situation. C'est beaucoup plus rare dans le cadre de navigation personnelle, et cette rareté peut entrainer des conséquences plus sérieuses.



Les causes

Un dessalage peut avoir de nombreuses causes : celles qui sont provoquées par un geste inapproprié du kayakiste et celles qui sont provoquées par un facteur de l'environnement.

Causes dues au comportement du kayakiste

- Mauvais déplacement
- « Fausse pelle » (mauvaise utilisation de la pagaie)

Causes dues à l'environnement

- État de la mer
- Passage d'un bateau à moteur
- Collision avec un autre kayak
- Entrée mal négociée dans une zone de courant.

La fatigue et la peur peuvent jouer un rôle aggravant dans le déclenchement d'un dessalage.

● Conséquences les plus fréquentes

Le kayakiste, s'il s'est préparé à cette éventualité, en sera quitte pour un bain et une manœuvre pour remonter à bord de son bateau. L'aide extérieure d'un autre kayakiste est un élément très facilitant. Une fois, le bateau redressé et le kayakiste remonté à bord ; il faut éviter le sur-accident par un autre dessalage mais aussi le refroidissement. Un retour à terre est souvent une bonne conduite à tenir.

● Conséquences les plus graves. Degré de gravité : FORT

Il y a des situations critiques qu'un dessalage peut entraîner :

- Séparation du kayakiste et de son bateau avec l'éventualité que le bateau dérive à une vitesse trop rapide
- Impossibilité pour le kayakiste de redresser son bateau ou de remonter à bord
- Stress

Que faire ?



Prévention

Parmi les actions de prévention, il faut citer :

- Porter le gilet en permanence
- S'équiper de façon adaptée pour supporter le froid d'une immersion
- Avoir un lien avec son bateau
- S'entraîner à redresser son bateau et remonter à bord (seul et/ou avec l'aide d'un flotteur ou d'un autre kayakiste)
- Avoir une pagaie de secours

Intervention



- Rester au contact de son bateau notamment en utilisant la ligne de vie
- Redresser et remonter à bord de son bateau
- Se réchauffer

En cas d'impossibilité de remonter à bord, appeler le CROSS sur le canal 16 de la radio VHF ou les secours en faisant le 112 sur le téléphone étanche ou rendu étanche.