

# La formation en bref

**FORMATEURS EXPÉRIMENTÉS  
EN ENTREPRISE ET DANS LE  
SPORT DE HAUT NIVEAU**

*En présentiel*  
SUR 6 SEMAINES

**192h de formation**

*A distance*

**20h de supervision**

*En situation*

**120h de stage**

OPTIONNEL



**Une expérience unique  
de management**

Manager coach - Skipper manager  
3 jours en mer  
pour se positionner  
interagir et communiquer

**Cadre idyllique**

Face à la mer en baie de Quiberon

**CONTACTEZ-NOUS**

**IAE Bretagne Sud**

Campus de Tohannic - 56000 Vannes  
02 97 01 26 00

**ENVSU**

Beg Rohu 56510 St Pierre Quiberon  
02 97 30 30 30

*Coordination*

**Marc Dumas**

Professeur des universités RH  
marc.dumas@univ-ubs.fr

**Elise Marsollier**

Formatrice et préparatrice mentale  
elise.marsollier@envsn.sports.gouv.fr



**IAE** ● **BRETAGNE SUD**  
École Universitaire  
de Management

Diplôme d'Université  
Accompagner  
la Performance Humaine



**Faire de l'humain  
la priorité du management**

**Améliorer la performance  
individuelle et collective**

**Intégrer la préparation  
mentale au management**

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

PROFILS VARIÉS  
ET PARTAGES  
D'EXPIÉRIENCE  
RICHES

*Durant la formation  
à destination des*

APPRENDRE À MIEUX  
ME CONNAÎTRE  
POUR MIEUX INTERAGIR  
AVEC LES AUTRES

DÉFINIR MON CADRE  
D'INTERVENTION POUR  
ACCOMPAGNER LES  
INDIVIDUS, LES LEADERS  
ET LES GROUPES

DÉVELOPPER MA POSTURE  
DE LEADER

ACCOMPAGNER  
DES PROJETS PERFORMANTS

## CADRES ET DIRIGEANTS

ENTREPRISE  
& ORGANISATION

SPORT

SANTÉ

## ACCOMPAGNATEURS

COACHES

PSYCHOLOGUES

SOPHROLOGUES

ENTRAÎNEURS

## Tarifs

4452 euros  
+ frais de dossier  
et d'inscription

## Financements

Auto-Financement  
Formation Professionnelle Continue  
Prise en charge totale ou partielle par  
un organisme (club, fédération,  
association etc.) hors OPCO

*Ils sont diplômés!*

Je me suis inscrite au DU pour diversifier ma pratique managériale et je me suis aperçu au cours de la formation que beaucoup de thématiques travaillées dans le sport étaient communes à celles du milieu professionnel (motivation, confiance en soi, cohésion d'équipe...).

Grâce à mes acquis, j'ai pu faire évoluer mon modèle managérial en me centrant davantage sur l'humain. Aujourd'hui j'accompagne des professionnels en individuel comme en équipe en utilisant les méthodes de coaching pour améliorer la qualité de vie au travail et la performance au travail.

Sandrine - Cadre de santé

« Au-delà de l'enseignement dispensé par des enseignants chercheurs, des experts et des professionnels passionnés, les apprentissages ont donné lieu à des confrontations d'idées, des expérimentations et des échanges enrichissants tant humainement qu'intellectuellement.

Un diplôme portant sur 2 univers - l'entreprise et le sport de haut niveau - est un véritable atout. Cette année m'a permis d'élargir ma réflexion et d'insuffler des idées novatrices.

Je dispose aujourd'hui de nouveaux outils et techniques que je mets en pratique quotidiennement en tant que coach de managers et de dirigeants d'entreprise.

Mission accomplie pour le DU ! »

Céline - coach de dirigeants, DRH et managers

Le DUAPH m'a permis de développer des compétences clés en gestion du bien-être, en coaching individuel et collectif.

Grâce à des outils pratiques et théoriques j'ai acquis une compréhension approfondie des mécanismes qui influencent la performance, ce qui m'a permis de mieux accompagner les individus dans l'atteinte de leurs objectifs personnels. Ce diplôme a renforcé ma capacité à optimiser la performance tout en prenant en compte l'aspect humain, ce qui constitue une réelle plus-value dans mon métier.

Thomas - entraîneur de rugby et préparateur mental

« Cette formation a été un véritable catalyseur pour ma reconversion professionnelle. Elle m'a permis de trouver ma propre identité professionnelle et de bâtir des bases solides pour réussir ma transition. Cette formation m'a offert un réseau précieux de professionnels de l'accompagnement sur lequel je peux aujourd'hui m'appuyer, en supervision ou conseil.

Une expérience transformatrice et structurante que je recommande vivement! »

Emmanuelle - coach et préparatrice mentale

« Cette formation théorique et pratique m'a permis de clarifier l'articulation entre mes différentes casquettes, de trouver le lien entre mes aptitudes et compétences qui me paraissaient avant peu compatibles. L'approche multidimensionnelle entre le sport et l'entreprise est selon moi la réelle plus-value du DU car cela permet d'ouvrir sa grille de lecture, ses horizons et ses perspectives. C'est une richesse apportée par le contenu des cours, les mises en situation, les intervenants mais également par les stagiaires. De quoi sortir de formation avec un projet professionnel bien abouti ! »

Raphaëlle - psychologue du travail et préparatrice mentale

# DÉBUT DE LA FORMATION JANVIER 2026